

Toivakan eläkeläiset, tilaisuus 6.11.2025 - ARJEN TURVALLISUUS

Sisältää keskustelun tuottamia ehdotuksia.

VALMISTAUDU SELVIÄMÄÄN 72 TUNTIA:

Sähköt poikki, sinulla olisi hyvä olla

- Paristoilla toimiva radio tai HÄTÄRADIO.
- Puhelin, hyvin ladattuna.
- Virtalähde täyteen ladattuna.
- Puhelinverkot toimivat sähkökatkojen aikana akkuvoimalla vain muutaman tunnin.

Lämmitys ei toimi

- Jos tulisijoja on → Puita uuniin.
- Jos tulisijoja ei ole → kivitalo kylmenee alle +10 asteeseen 3 vrk ja puutalot 1 vrk.
- Varaa riittävästi lämpimiä vaatteita ja peittoja.
- Pidä ovet kiinni, syö ja lepää hyvin

Vettä ei tule tai se on saastunut

- Vesikatkot ovat yleensä lyhyitä, mutta jatkuessaan ne aiheuttavat hankaluuksia.
- Ihminen tarvitsee noin 2 litraa puhdasta juomavettä päivässä.
- Lisäksi vettä tarvitaan ruoanlaittoon ja hygieniaan.
- Vettä jaetaan taajamissa autosta.

Varaa ruokaa

- Häiriötilanteessa kaupat saattavat olla kiinni tai niistä loppuu tietyt tavarat.
- Jos sähkötkin ovat poikki → Käytä ensin tuore- ja jääkaappituotteet.
- Pidä pakastin suljettuna → Nopeat noudot.
- Kylmänä vuoden aikana → Tuotteet ulos.

MARTAT ESIMERKKI LISTA YLLÄPIDETTÄVÄSTÄ RUOASTA:

1. Juotavaksi valmista mehua ja pulloitettua (juomakelpoinen) vettä
2. Tuoreita hedelmiä, kasviksia ja juureksia sekä säilykkeitä
3. Leipää, näkkileipää, riisikakkuja, korppuja
4. Pähkinöitä, siemeniä, kuivattuja hedelmiä
5. Hilloja, soseita
6. Muroja, myslejä, hiutaleita
7. Mehuja, mehukeittoja
8. Huoneenlämmössä säilyvää maitoa ja kasvijuomia
9. Kala-, liha- ja papusäilykkeitä
10. Lastenruokia

11. Pikariisiä, linssejä, pastaa, nuudeleita, pussikeittoja, valmiskastikkeita, kastikejauheita, muusijauhetta, soijarouhetta
12. Erityisruokavalioiselle sopivaa ruokaa
13. Välipalapatukoita, keksejä, suklaata, sipsejä
14. Lemmikeille ruokaa

MARTAT ESIMERKKEJÄ LISTA MUISTA VÄLTTÄMÄTTÖMYYSTARVIKKEISTA:

15. Lääkkeet
16. Erityisruokavalion elintarvikkeet
17. Tölkinavaaja
18. Radio ja paristot
19. Hygieniatarvikkeet
20. Vaipat yms.
21. Tuorekelmut, teippi, muovipurkit
22. Taskulamppu ja paristot
23. Joditabletit
24. Kynttilät ja tulitikut
25. Käteistä rahaa, esimerkiksi 50-100 €
26. Lemmikkieläinten tarvikkeet

TURVALLISUUS JA ASUMINEN:

Omakotitalo

- Palo- ja häkävaroitin
- Jauhesammutin
- Palopeitto, lattiamatto
- Vapaat kulkutiet kaikkiin poistumissuuntiin
- Televisio, radio, nettiyhteys, hätäradio
- Kotivara 72h

Asunto-osake

- Katso oman rivi- tai kerrostalon pelastussuunnitelma (PELSU)

SUOJAAMINEN JA SEURANTA:

Televion YLE **teksti-TV**; 112 hätätilanne - 866 vaaratiedote - 867 säteilytilanne - 868 hätätilanteet

YLE - **Radio** Suomi 99,3, - Jos sähköä ei ole → **HÄTÄRADIO**

Internet - Esimerkiksi Toivakka.fi → Poikkeusolojen johtokeskus

Naapuriapu, oma suunnitelma tai Pelastussuunnitelma

TERVEYDENHOITO JA LÄÄKKEET:

- Terveysasema ja kotisairaanhoido
 - Seuraa palveluverkkoa ja odota informaatiota
 - Hyvinvointialue ylläpitää ja yhteiskunta varmistaa
- Apteekki
 - Hyvinvointialue ja yhteiskunta varmistaa
 - Hyvinvointialueella oma valmiussuunnitelma, huoli pois
- Omat lääkkeet kotona
 - Pidä dosettia ja varaa täyttölääkkeet pari kolme viikkoa

PELASTUSPALVELU:

- 112 - Hengenvaara
- 116117 - Kiireellistä neuvontaa ja ohjausta (ei hätätilanne) - auttaa arvioimaan hoidon tarvetta ja ohjata oikeaan hoitopaikkaan
- 014 269 0200 - Toivakan sosiaali- ja terveystaloustieteen palvelupiste, Terveystieteiden kiireellinen tai kiireetön
- Digiasiointi - <https://hyvaks.suomisote.fi/digital-clinic/>

MONIVIRANOMAISTEN YHTEISTYÖ - ESIMERKKI

- Traficom
- Poliisi
- Puolustusvoimat
- ELY
- THL ja hyvinvointialueet
- Kunta tai kaupunki → Poikkeusolojen johtokeskus
- ...