

Hyvät Eläkeliiton Toivakan yhdistyksen edustajat,

pyydämme ystävällisesti välittämään jäsenillenne tietoa mahdollisuudesta osallistua Jyväskylän yliopiston terveystieteelliseen BioRecall-tutkimukseen. Tutkimus selvittää terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä yhdistämällä biopankkinäytteitä ja elämäntapakyselyn tietoja.

Miksi osallistua?

BioRecall tarjoaa myös osallistujille konkreettista hyötyä: sähköiseen tutkimuskyselyyn vastaavat saavat **yksilöllisen palautteen** omista elintavoistaan. Palautteessa tarkastellaan muun muassa ravitsemusta, liikuntaa, unta ja stressiä suhteessa kansallisiin suosituksiin. Samalla osallistuja antaa arvokkaan panoksensa edistämään keskisuomalaista terveystieteellistä tutkimusta ja tulevaisuuden terveydenhuollon kehittämistä. Näytteet ja tiedot talletetaan Keski-Suomen Biopankkiin, ja niitä voidaan hyödyntää monipuolisesti lääketieteellisessä ja terveystieteellisessä tutkimuksissa myös tulevaisuudessa.

Näin osallistut:

1. Anna biopankkisuostumus

- Tutkimukseen kutsutaan vain henkilöitä, jotka ovat antaneet Keski-Suomen Biopankkiin suostumuksen näytteidensä ja terveystietojensa tutkimuskäytöstä. Täytä biopankkisuostumus osoitteessa: www.hyvaks.fi/biopankki
- Muista rastittaa lupa yhteydenottoon tutkimuksia varten.
- Jos sähköinen asiointi ei ole mahdollista, suostumuksen voi täyttää myös paperilomakkeella. Lomakkeita voi tulostaa osoitteesta www.hyvaks.fi/biopankki tai tilata kotiin numerosta 014 269 2410.

2. Anna biopankkinäyte

- Näytteen voi antaa erikseen Sairaala Novan Nopsa-pisteessä. Keski-Suomen hyvinvointialueen muissa näytteenottopisteissä biopankkinäytettä ei voi antaa erikseen, vaan ainoastaan muun näytteenoton yhteydessä.
- BioRecall-elämäntapakyselyyn kutsutaan vastaamaan kaikki, jotka ovat antaneet biopankkinäytteen lokakuun 2026 loppuun mennessä.

3. Vastaa tutkimuskyselyyn

- Kutsu ja osallistumisohjeet BioRecall-tutkimukseen lähetetään vuoden 2026 aikana.
- Sähköisesti vastaavat saavat yksilöllistä palautetta kyselyn täyttämisen yhteydessä. Kyselyyn voi vastata myös paperilomakkeella, mutta tällöin henkilökohtaista palautetta ei ole saatavilla.

Oletko jo mukana biopankissa?

Jos olet jo aiemmin antanut biopankkisuostumuksen ja -näytteen, sinun ei tarvitse tehdä mitään. Tutkimuskyselyn kutsu lähetetään automaattisesti, jos olet suostumuksessa antanut luvan yhteydenottoon.

Lisätiedot

Jos sinulla on kysyttävää, tavoitat meidät sähköpostitse osoitteesta biopankki@hyvaks.fi tai voit jättää soittopyynnön p.014 269 2410. Huomioithan, että emme voi käsitellä henkilötietoja sähköpostitse. Jos haluat varmistaa, oletko antanut jo aiemmin biopankkisuostumuksen tai näytteen, ole yhteydessä puhelimitse.

Lisätietoja BioRecall-tutkimuksesta: <https://www.jyu.fi/fi/hankkeet/perima-elamantavat-ja-terveys-biopankkitutkimus-biorecall>

Lisätietoa Keski-Suomen Biopankista: www.hyvaks.fi/biopankki

Tätä tiedotetta BioRecall-tutkimuksesta saa mielellään myös jakaa kaikille täysi-ikäisille, sillä tutkimus kaipaa monen ikäisiä osallistujia.

Kiitos avustanne tiedon välittämisessä! Jokainen osallistuja on arvokas sekä tutkimukselle että uuden terveystiedon tuottamiselle.

Ystävällisin terveisin,

Senni Lipponen

Projektityöntekijä

Keski-Suomen Biopankki

Keski-Suomen hyvinvointialue

Postiosoite:

Biopankki, M-1.03

Patologian osasto

Keski-Suomen Sairaala Nova

Hoitajantie 3, 40620 Jyväskylä

050 405 9757

senni.lipponen@hyvaks.fi